

## Herzlich willkommen

Wir freuen uns, Sie auch 2022 an unserem SNE-Online-Kongress begrüßen zu dürfen. Es erwartet Sie wiederum Spannendes aus der Welt der ganzheitlichen Medizin. Vier Fachreferent/-innen mit ganz unterschiedlichen Heilkonzepten zeigen Ihnen auf, wie Sie in Ihrem beruflichen Alltag Klientinnen und Klienten noch besser verstehen und im Heilungsprozess noch wirksamer unterstützen können.

Mit den guten Erfahrungen vom letzten Jahr bieten wir den diesjährigen SNE-Kongress auf dem bewährten Online-Marktplatz in der Zeit vom 15.04.2022 – 15.07.2022 an.

Die weiteren Details zum SNE-Kongress und das Anmeldeformular finden Sie auf [www.fondation-sne.ch/de/kongress](http://www.fondation-sne.ch/de/kongress)

Erweitern Sie Ihr Fachwissen und lassen Sie sich von unseren Referent/-innen inspirieren. Es werden Ihnen vielfältige Lösungsansätze und Konzepte präsentiert.

Wir freuen uns, Sie am SNE-Online-Kongress 2022 begrüßen zu dürfen.



*Sandra Speich*

Sandra Speich  
Geschäftsführerin



*Karin Wasser*

Karin Wasser  
Co-Leiterin



Filme  
online

## Immunsystem und Psyche Beratungskonzepte / Umsetzung

Referat-Filme vom 15. April bis 15. Juli 2022 auf dem SNE-Marktplatz



Eine Initiative der  
EGK-Gesundheitskasse.

SNE | Stiftung für Naturheilkunde  
und Erfahrungsmedizin.



# Referat-Filme vom 15. April bis 15. Juli 2022 auf dem Online-SNE-Marktplatz

---

## Begrüßung

**Sandra Speich**

---

## Referat 1

**Dr. med. Ralph Oettmeier**

Facharzt für Orthopädie, Homöopathie und Naturheilverfahren, integrative und biologische Krebsmedizin, psychosomatische Medizin



### **Wege zum heilenden Bewusstsein bei Immunschwäche und Krebs**

Der Heilprozess ist ein wunderbares Geschenk der Natur und der Schöpfung. Er kann durch eine professionelle Medizin unterstützt werden, geschieht aber letztlich im Patienten selbst. Die Fokussierung des Bewusstseins bis hin zu einer heilenden Bewusstheit ist dabei ein Erfolgsinstrument von besonderer Tragweite. Die wesentlichen Möglichkeiten der Unterstützung dieses Prozesses durch eine aktive Einbeziehung des Patienten, die Förderung seiner Autonomie und letztlich seine liebevolle Behandlung wird anhand vieler Praxisbeispiele erläutert.

---

## Referat 2

**Dr. Martin Straube**

Arzt mit Schwerpunkt anthroposophische Medizin, Referent und Allgemeinarzt



### **Wie man den Organismus vor der Seele schützen kann – Gesichtspunkte aus der anthroposophischen Medizin**

Stress bedeutet, dass eine seelische Dysbalance über Hormone und vegetative Nerven physiologische Reaktionen auslöst, die den Körper schädigen. Die Wirkungen gehen über das rhythmische System auf den Organismus über mit immunologischen Schäden und Auswirkungen auf den gesamten Stoffwechsel.

Der wesentliche Schutz des Organismus erfolgt daher über eine Stärkung dieses rhythmischen Systems. Dieses rhythmische System steht im Fokus der anthroposophischen Medizin und kann als ein Alleinstellungsmerkmal angesehen werden. Wie man es vorsorglich in der Kindheit aufbauen und in Krisensituationen stärken kann, ist Inhalt des Vortrages.

---

---

## Referat 3

**Dr. Manuel Riegner**

Arzt Psychiatrie, Burnout-Experte



### **Wechselwirkung zwischen Psyche und Immunsystem aus der Sicht der Epigenetik**

Psychoneuroimmunologie und Epigenetik: Diese beiden relativ neuen Gebiete der Medizin rücken, nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie, immer mehr in den Fokus der wissenschaftlichen Forschung. Emotionen, Gefühle, Gedanken, aber auch unsere Einstellungen und Glaubenssätze werden in unserem Körper übersetzt in hormonelle und immunologische Informationen – und umgekehrt. Die Epigenetik bietet die Chance, diese Auswirkungen auf unseren Organismus abzubilden, zum Teil lange bevor sich Erkrankungen manifestieren.

Durch das Verstehen der epigenetischen Sprache und der relevanten Umwelteinflüsse auf diese ergeben sich ganz neue präventive und personalisierte Diagnostik- und Therapieansätze.

---

## Referat 4

**Sybille Binder**

Dipl. Ernährungsberaterin BSc



### **Das Immunsystem hat Hunger nach ...**

Das Immunsystem wird nicht nur durch die Psyche, sondern auch stark durch Ernährungsfaktoren und -rhythmen beeinflusst. Nahrungsmittel und Mahlzeitenverteilung können stärkend oder schwächend auf das Immunsystem wirken.

Weiter wirkt die Ernährung auch auf die Psyche ein. Psyche, Immunsystem und Ernährung stehen darum in einer engen Beziehung zueinander.

Je nach Gemütszustand essen wir anders und kompensieren häufig, nicht immer zu Gunsten des Immunsystems. Wir können das Immunsystem und das seelische Gleichgewicht durch eine gezielte Ernährung nachhaltig beeinflussen.

---

# Umfangreiches Bildungsangebot

<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.fondation-sne.ch/de/kongress">www.fondation-sne.ch/de/kongress</a>
<b>Teilnehmerkreis</b>	Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
<b>Kongresskosten pro Teilnehmer/in</b>	<b>Filmticket, ohne Präsenz für Fr. 175.-</b> Referat-Filme digital vom 15.04.2022 – 15.07.2022 auf der Website «Markt-Platz» abrufbar.
<b>Bestätigte Punkte und Sterne der Fachverbände</b>	 SDV: 4 Sterne  FPH: 50 Punkte  EMR RME: 6 Std.
<b>Live</b>	15. April bis 15. Juli 2022
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.fondation-sne.ch/de/kongress">www.fondation-sne.ch/de/kongress</a>
<b>Online</b>	Der Link mit Passwort wird Ihnen rechtzeitig per Mail zugestellt.
<b>Teilnahmebestätigungen</b>	Mit einem Rückmelde-/Qualifikations-Link werden Sie danach aufgefordert, den Kongress zu beurteilen. Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen ab 28. April 2022 zugestellt.
<b>Rahmenbedingungen</b>	Bildnachweise / copy right Shutterstock.



Im Rahmen der SNE-Akademie bieten wir ein einzigartiges Weiterbildungsprogramm an. In verschiedenen Tagesseminaren haben sie die Möglichkeit, Ihr Wissen im Bereich der Naturheilkunde, der Erfahrungsmedizin und der Stärkung der Gesundheit auf- und auszubauen.

Erfahren Sie hier mehr über unser Seminarangebot:  
[www.fondation-sne.ch/de/sne-akademie](http://www.fondation-sne.ch/de/sne-akademie)

Save the Date  
30.09./01.10.2022  
SNE-Symposium



SNE | Stiftung für Naturheilkunde  
und Erfahrungsmedizin.  
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn  
T 032 623 64 80  
info@fondation-sne.ch  
www.fondation-sne.ch



Eine Initiative der  
EGK-Gesundheitskasse.