

PROGRAMME SCIM 3.12.2022 FRIBOURG

8h30 à 9h00 Accueil

9h00 à 9h15 Mot de Bienvenue

9h15 à 10h00 Dr. Eric Kiener & Mr. Marcel Bony / **Comment bien vieillir en adaptant et en personnalisant son alimentation. Intolérances alimentaires : Quelques exemples en pratique de soins.**

10h à 10h15 PAUSE

10h00 à 10h45 Mme Sandra Speich / **Der Herbst in uns – ein Leben in der Digitalen Welt – Selbstpflege von Körper, Geist und Seele**

10h45 à 11h45 Professeur Pierre-Yves Rodondi & Mr. Laurent Berset / **Troisième âge et médecines complémentaires : Que sait-on ?**

11h45 à 12h30 Dr. Pascal Mensah / **"Quel âge a notre système immunitaire, comment mieux l'appréhender ? Apports de l'immunothérapie low dose"**

12h30 à 13h45 PAUSE MIDI

13h45 à 14h30 Dr. Antonello D'Oro / **Comment le microbiote joue un rôle déterminant dans le vieillissement du cerveau**

14h30 à 15h15 Doctoresse Marcelino Gisela / **L'arthrose est-elle une maladie mécanique ou une maladie systémique?**

15h15 à 15h30 PAUSE

15h30 à 16h15 Dresse Nathalie Calame / **« Le maintien de l'eubiose pour réussir un vieillissement en bonne santé, serein et équilibré : Aspects physiopathologiques et cas cliniques »**

16h15 à 17h00 Professeur Pierre-Yves Rodondi, Mr. Laurent Berset, Mr. Denis Vipret, Mr. Luc Recordon et un conseiller / **Qui seront les thérapeutes de demain ?**

17h00 Clôture du Swiss Congress of Integrative Medicine

