

Kinder-Gesundheit ist mehr als nur Medizin

Montag, 23.03.2026 | 18.00 Uhr | Oensingen



zentrum-bauchgefuehl.ch
minden familie

Kinder-Gesundheit ist mehr als nur Medizin

Gesundheit und Resilienz beginnen im Alltag, in den Armen der Eltern und in den liebevollen Routinen, die ein Kind tagtäglich begleiten.



Brigitte Witzemann

Pflegefachfrau, langjährige Tätigkeit in einer Kinderarztpraxis, Familien- und Paarberaterin, Erwachsenenbildnerin, MAS psychosoziales Management, Mutter von 4 Kindern

SNE Referentin

Ganzheitliche Kindergesundheit hat viele Ebenen. Eltern leisten jeden Tag Beeindruckendes, um ihren Kindern gute Rahmenbedingungen zu schaffen. Doch im Trubel des Alltags richtet sich der Blick oft auf akute Beschwerden wie Infekte oder Bauchweh, während die tieferen Grundlagen für ein stabiles, langfristiges Gesundheitsfundament manchmal weniger Beachtung finden.

- Welche Rolle spielen die Eltern und das familiäre Umfeld bei der Kinder-Gesundheit?
- Welches sind wichtige Bausteine für die körperliche und seelische Gesundheit des Kindes, und für die gesunde Entwicklung?
- Was macht Kinder wirklich stark?
- Wie kann man seine Eltern-Rolle bewusst wahrnehmen und mit Freude den Alltag gestalten?
- Wie können Stressfaktoren erkannt und reduziert werden?

Im ersten Teil gibt der Impulsvortrag Anregungen, im zweiten Teil gibt es Raum für Fragen.

Montag, 23.03.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr | CHF 38.–
Zentrum Bauchgefühl, Solothurnstrasse 37a, 4702 Oensingen

**Tickets
gibt es nur
online**

Fortsetzendes Angebot | SNE-Workshop – Mein Kind ist krank. Was tun? | Samstag, 18.04.2026



SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 628 68 87
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch

**Anmeldung und weitere
Informationen**



www.fondation-sne.ch/gesundheit



zentrum-bauchgefuehl.ch
ruhig und familiär