

# Kinder-Gesundheit ist mehr als nur Medizin

Montag, 23.03.2026 | 18.00 Uhr | Oensingen



zentrum-bauchgefuehl.ch  
mundum famile



Eine Initiative der  
EGK-Gesundheitskasse.

SNE | Stiftung für Naturheilkunde  
und Erfahrungsmedizin.



# Kinder-Gesundheit ist mehr als nur Medizin

Gesundheit und Resilienz beginnen im Alltag, in den Armen der Eltern und in den liebevollen Routinen, die ein Kind tagtäglich begleiten.



**Brigitte Witzemann**

Pflegefachfrau, langjährige Tätigkeit in einer Kinderarztpraxis, Familien- und Paarberaterin, Erwachsenenbildnerin, MAS psychosoziales Management, Mutter von 4 Kindern

**SNE Referentin**

Ganzheitliche Kindergesundheit hat viele Ebenen. Eltern leisten jeden Tag Beeindruckendes, um ihren Kindern gute Rahmenbedingungen zu schaffen. Doch im Trubel des Alltags richtet sich der Blick oft auf akute Beschwerden wie Infekte oder Bauchweh, während die tieferen Grundlagen für ein stabiles, langfristiges Gesundheitsfundament manchmal weniger Beachtung finden.

- Welche Rolle spielen die Eltern und das familiäre Umfeld bei der Kinder-Gesundheit?
- Welches sind wichtige Bausteine für die körperliche und seelische Gesundheit des Kindes, und für die gesunde Entwicklung?
- Was macht Kinder wirklich stark?
- Wie kann man seine Eltern-Rolle bewusst wahrnehmen und mit Freude den Alltag gestalten?
- Wie können Stressfaktoren erkannt und reduziert werden?

Im ersten Teil gibt der Impulsvortrag Anregungen, im zweiten Teil gibt es Raum für Fragen.

**Montag, 23.03.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr | CHF 38.–**

Zentrum Bauchgefühl, Solothurnstrasse 37a, 4702 Oensingen

Tickets  
gibt es nur  
online

**Fortsetzendes Angebot | SNE-Workshop – Mein Kind ist krank. Was tun? | Samstag, 18.04.2026**

