

Mein Kind ist krank. Was tun?

Samstag, 18.04.2026 | 10.15 Uhr | Oensingen



zentrum-bauchgefuehl.ch
raumduo familie



Eine Initiative der
EGK-Gesundheitskasse.

SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.



Mein Kind ist krank. Was tun?

Wickel & andere Hausmittel von Kopf bis Fuss.



Brigitte Witzemann

Pflegefachfrau, langjährige Tätigkeit in einer Kinderarztpraxis, Familien- und Paarberaterin, Erwachsenenbildnerin, MAS psychosoziales Management, Mutter von 4 Kindern

SNE Referentin

Wickel und Kompressen gehören zu den bewährtesten Anwendungen der Haus- und Naturheilkunde. Sie werden angewendet bei Erkältungen, Fieber, Übelkeit oder Bauchschmerzen, wie auch zur Entspannung und Revitalisierung.

- Wie wirken Wickel und welche Substanzen eignen sich?
- Wie können Wickel und andere Hausmittel bei Ohren- und Halsschmerzen, Husten, Fieber, Einschlaf Schwierigkeiten und Verspannungen angewendet werden?
- Wie begleitet man Fieber? Und wann braucht es ärztliche Hilfe?
- Wie wird die Beziehung zwischen Eltern und Kind durch achtsame und liebevolle Pflege gestärkt?

Der Workshop vermittelt durch praktisches Üben ein Grundlagenwissen zu Wickeln und Kompressen, und zeigt, wie Sie diese sicher anwenden können.

Samstag, 18.04.2026 | 10.15 – 13.15 Uhr | CHF 95.–

Zentrum Bauchgefühl, Solothurnstrasse 37a, 4702 Oensingen

Tickets
gibt es nur
online



SNE | Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 628 68 87
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch

Anmeldung und weitere
Informationen



www.fondation-sne.ch/gesundheit



zentrum-bauchgefühl.ch
mutter familie