

Wickel und andere Hausmittel

Samstag, 25.04.2026 | 10.00 Uhr | Biel



Wickel und andere Hausmittel

Bei Erkältungen, Fieber und grippalen Infekten.



Brigitte Witzemann

Pflegefachfrau, langjährige Tätigkeit in einer Kinderarztpraxis, Familien- und Paarberaterin, Erwachsenenbildnerin, MAS psychosoziales Management, Mutter von 4 Kindern

SNE Referentin

Wickel und Kompressen gehören zu den bewährtesten Anwendungen der Haus- und Naturheilkunde. Ob bei Erkältungen, Fieber, Übelkeit oder Bauchschmerzen, wie auch zur Entspannung oder Revitalisierung. Wickel und Kompressen und andere Hausmittel können wohltuende Unterstützung bieten.

- Wie können Wickel und andere Hausmittel bei Erkältungen und grippalen Infekten angewendet werden?
- Wie wirken Wickel und welche Substanzen eignen sich?
- Wie begleitet man Fieber? Und wann braucht es ärztliche Hilfe?
- Wie wird die Beziehung zwischen Eltern und Kind durch achtsame und liebevolle Pflege gestärkt?

Beim Workshop wird anschaulich Grundlegendes zu Wickel und Kompressen vermittelt und praktisch gezeigt, wie und wann Wickel und andere Hausmittel sicher angewendet werden können.

Hinweis: bitte Hausschuhe oder Socken mitbringen, Strassenschuhe sind im Kursraum nicht erlaubt.

Samstag, 25.04.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr | CHF 95.–
Geburtshaus Luna, Unterer Quai 23, 2502 Biel

**Tickets
gibt es nur
online**



SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 628 68 87
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch

**Anmeldung und weitere
Informationen**



www.fondation-sne.ch/gesundheit

