

*Profitieren Sie von den Erfahrungen der fachlich ausgewiesenen und engagierten Referenten.
Entdecken Sie Impulse für Ihr Wohlbefinden.*

Alternative Möglichkeiten rund um den weiblichen Zyklus

Paramed AG / Nina Vöhringer

In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen alternative Möglichkeiten rund um den weiblichen Zyklus auf und wie pflanzliche Mittel, ausleitende Verfahren, Ernährung und Wickel bei der Behandlung von Menstruationsschmerzen und prämenstruellen Beschwerden wie Reizbarkeit, Brustspannen und Wasseinlagerungen eingesetzt werden können.

BICOM Bioresonanz für Mensch und Tier – Erstaunliche Resultate bei Allergien und chronischen Krankheiten

REGUMED GmbH / Max Geiser

Wie funktioniert die BICOM Bioresonanz? Wie erzielen Sie gute Resultate bei Allergien und chronischen Krankheiten? Dies und mehr beantworten wir Ihnen in unserem Vortrag.

Einblick in die Welt der Isopathie

ebi-pharm ag / Karin Klups

Die Isopathie ist ein eigenes Feld der Komplementärmedizin und beruht auf einem eigenen Verständnis der Krankheitsentstehung und Krankheitsentwicklung. Sie bekommen einen Einblick in dieses Verständnis und einige konkrete Anwendungsmöglichkeiten bei Winterinfekten.

Frühstück, muss das sein?

Praxis für Ernährung und chinesische Medizin / Cécile Künzli-Zangger

In der Ernährungstherapie ist das Frühstück die Mahlzeit, die am meisten Kontroverse auslöst. Smoothies, Quark und co oder doch lieber Speck mit Rührei? Wir gehen dem Genuss und der Gesundheit auf den Grund, welche Sie mit einem für Sie geeigneten Frühstück erhalten können.

Ganzheitliche Begleitung bei Verletzungen

ebi-pharm ag / Christina Sommer

Verletzungen sind schnell passiert, ein falscher Tritt und eine Verstauchung, eine Zerrung oder eine Schürfung treten auf. Was hat die Komplementärmedizin zu bieten um die Heilung zu verbessern und zu beschleunigen? Wir stellen Ihnen Möglichkeiten aus der Komplexhomöopathie, mit Vitaminen und Mineralstoffen, sowie einen pflanzlichen Wundspray vor.

Homöopathie für die Familie – wie gehe ich vor und worauf muss ich achten

Spagyros AG / Claudia Frei

Das Ziel des Referates ist es zu verstehen wie Homöopathie „tickt“ und wie in der Praxis bei einfachen Akutbehandlungen in der Familie vorgegangen werden kann. Die Basis der Homöopathie – das Ähnlichkeitsgesetz «Ähnliches werde mit Ähnlichem geheilt» bedingt genaues Beobachten und eine Änderung des gewohnten Blickwinkels bei Behandlungen im klassischen, klinischen Sinne. Im Zentrum der Aufmerksamkeit steht nicht eine Krankheit oder ein einzelnes Symptom, sondern der Mensch als Individuum.

Integrative Onkologie heute: Das Miteinander von Schul- und Komplementärmedizin in der Krebsbehandlung

Clinica Curativa/Dr.med.Melitta Breznik

Welche begleitenden und ergänzenden Therapien können bei einer Krebserkrankung angewandt werden. Erläuterungen zu einem ganzheitlichen Ansatz unter Einbezug von Körper, Geist und Seele in der Behandlung von häufigen Begleiterscheinungen von Krebserkrankungen wie chronischer Müdigkeit, Schlafstörungen, Schmerzen und Depression.

Linderung von Beschwerden durch Ernährung

Freakfood, Gründerin von Food Movement / Petra Müller

Hohe Lebensqualität trotz Rheumatoider Arthritis? Das ist möglich! Weil die Rheuma-Medikamente bei mir nicht viel bewirkten, habe ich mich selbst informiert. Ich habe gelernt, dass eine entzündungshemmende Ernährung die Beschwerden wesentlich lindern kann. Ergänzt durch natürliche Medikamente, Bewegung und Entspannungsübungen geht es mir inzwischen so gut, dass ich meine Rheuma-Medikamente absetzen konnte. Meine positiven Erfahrungen, Erkenntnisse und Tipps gebe ich Ihnen gerne weiter.

NUMEROLOGIE: Zahlen verstehen – Menschen verstehen

numeroskop.ch / Daniel Hasler von Planta

Lassen Sie sich einführen in die uralte, zeitlos moderne Disziplin der Numerologie. Erfahren Sie, was Ihre Geburtszahlen (Geburtsdatum und Geburtszeit) über Sie verraten: Welche Fähigkeiten und Talente schlummern noch in Ihnen? Welche Blockaden hindern Sie daran, ein Leben in verdienter Fülle und Zufriedenheit zu leben? Welche Herausforderungen sind noch von Ihnen zu meistern, um dauerhaft glücklich leben zu können?

Wie die Erkenntnisse der Numerologie helfen, Ihr Leben und die Qualität Ihrer therapeutischen Dienstleistung noch besser zu gestalten.

Polarity Yoga – natürlich gesund bewegen

Polarity Verband Schweiz / Gertrud Keller

Polarity Yoga sind einfache sanfte Dehnungsübungen, die unabhängig des Alters oder der körperlichen Möglichkeiten zuhause, im Büro oder unterwegs ausgeführt werden können. Erfahren Sie nach einem Kurzvortrag, wie Sie mit diesen Energieübungen Ihre Lebensqualität erhöhen, Ihre Körperwahrnehmung sensibilisieren, Ihre Vitalität, Elastizität und Leistungsfähigkeit steigern und das Nervensystem harmonisieren können. Weiter wird die Konzentration und Ausdauer gesteigert sowie der Muskelapparat und die Körperhaltung stabilisiert. Polarity Yoga wirkt sich zudem unterstützend auf den Abbau von Schlack-Stoffen aus und regt den Stoffwechsel an, die Selbstregulation und Selbstheilung wird aktiviert.

Probiotika – gute Keime als Lebensbegleiter

ebi-pharm ag / Tony Schläppi

Probiotika, also lebende Keime für den Darm sind vielen bekannt. Unser Körper beherbergt jedoch auch im Mund und die Frauen auch in der Scheidenflora viele helfende Keime. Erlangen Sie einen Überblick über die Welt der Probiotika und lernen Sie einige Produkte zur Gesunderhaltung ihres Körpers kennen.

Vitamin D – das «Sonnenhormon»

Paramed AG / Dr. med. Volker Schmiedel

Vitamin D ist eine der wichtigsten Substanzen für das Immunsystem. Die Häufigkeit und Schwere von Erkältungen werden von Vitamin D genauso beeinflusst wie die Wahrscheinlichkeit an Krebs zu erkranken. Alle Entzündungskrankheiten wie Rheuma, Asthma oder Neurodermitis können sanft herunterreguliert werden. Selbst die Psyche ist betroffen: Depressionen treten bei guter Vitamin D-Versorgung viel seltener auf. Auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen vom Bluthochdruck bis zum Herzinfarkt werden positiv beeinflusst.

Von Herzen gesund – Neuste Erkenntnisse zur Gesundheit von Herz und Kreislauf

CARDIODYN mobile heart services / Prof. Dr. Katharina Meyer

Unsere Gene, befriedigende und wertgeschätzte Berufstätigkeit, soziale Kontakte, Ernährung und Bewegung sowie unsere Seele – alles hat Einfluss auf unsere Herzgesundheit. Erfahren Sie, was das Herz stärkt, was es schwächt und wie Sie Ihr Herz schützen können.

Was die Augen alles können und wie man sie fit halten kann

Optologisches Zentrum / Cordula Stocker

Fast 90 % aller Sinneseindrücke erleben wir durch das Sehen. Was leisten dabei die Augen und das Gehirn. Erfahren Sie, wie wir unsere visuelle Wahrnehmung unterstützen, verbessern und erhalten können.

Wasser & Eigenfrequenzen – Eigenverantwortung für eine nachhaltige Gesundheit übernehmen

AQUAQUINTA e.U. / Rasmuss Gaupp-Berghausen

Schwerpunkt des Vortrages ist es, ein vertiefendes Verständnis für Qualität zu vermitteln. Qualität basierend auf der Lebendigkeit von sich stets verändernden Schwingungen und dessen Auswirkungen auf die formgebenden Prozesse des Lebens. Durch die Umsetzung körpereigener Schwingungen der Herzratenvariabilität (HRV) in Klang und Farblicht ist eine Möglichkeit entstanden, die unendliche Schönheit und Lebendigkeit jedes Herzens Life im Hier und Jetzt für jeden zugänglich und somit erlebbar zu machen.

Wickel und Kompressen – Einfache Anwendungen zur Selbsthilfe bei Erkältungen und Co.

manucra gmbh / Julia Böger

Wickel und Kompressen sind einfache Anwendungen zur Förderung der Gesundheit, eine kleine Auszeit im Alltag, wohltuende und Geborgenheit schenkende Zuwendung für Erwachsene wie für Kinder.

Nach einem kurzen Vortrag haben Sie Gelegenheit, nach Lust und Laune selbst auszuprobieren.

Wie Erdstrahlen und Elektrosmog unsere Gesundheit beeinflussen

Institut Geopathologie Schweiz AG / Luis Schneider

Erfahren Sie auf eindrückliche Art und Weise, wie Erdstrahlen und Elektrosmog die Gesundheit beeinflussen, wie solche Störfelder gemessen werden und wie man sich davor schützen kann. Weder die Erwachsenen, noch die Jugendlichen müssen auf Handy und Co. verzichten. Der richtige Umgang mit der heutigen Technologie ist wichtig!