

Buchempfehlungen Symposium 2022

Autor **Hartmut Schröder und Elisabeth Grunwald**
Titel ***Der Placebo- und Nocebo-Effekt:
Wie positive oder negative Gedanken die Gesundheit und unser Leben beeinflussen.***

Autor **Marlen und Hartmut Schröder (Hrsg.)**
Titel ***Kulturheilkunde. Natürlich und kulturvoll leben.***
Verlag **Andreas Mascha Verlag**

Autor **Peter Spork**
Titel ***Die Vermessung des Lebens:
Wie wir mit Systembiologie erstmals unseren Körper ganzheitlich begreifen – und
Krankheiten verhindern, bevor sie entstehen***
Verlag **DVA**

Autor **Peter Spork**
Titel ***Gesundheit ist kein Zufall:
Wie das Leben unsere Gene prägt – die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik***
Verlag **DVA**

Autor **Peter Spork**
Titel ***Der zweite Code:
EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können***
Verlag **Rowohlt**

Autor **Peter Spork**
Titel ***Wake up!: Aufbruch in eine ausgeschlafene Gesellschaft***
Verlag **Hanser**

Autor **Christian Larsen, Claudia Guggenbühl**
Titel ***Yoga-die fünf Schlüssel der Gesundheit:
Das Lebensstilkonzept Yoga und die erfolgreiche Heilmethode Spiraldynamik erstmals in ei-
nem ganzheitlichen Ratgeber vereint***
Verlag **GU Verlag**

Autor **Christian Larsen, Bea Miescher**
Titel ***Schmerzfrei und beweglich - die 60 wichtigsten Übungen der Spiraldynamik***
Verlag **Trias**

Autor **Christian Larsen, Renate Lauper**
Titel ***Achtsame Körperhaltung – die besten Übungen für ein neues Körperbewusstsein***
Verlag **Via Nova**

Autor **Kirstine Fratz**
Titel ***Das Buch vom Zeitgeist – und wie er uns vorantreibt***

Autor **Silke Schäfer**
Titel ***Der Kuss ist weg, aber die Liebe bleibt: Über den Rhythmus der Schöpfung***

Autor **Silke Schäfer**
Titel ***Raus aus der Angst:
Grundformen der Angst aus Sicht der Astrologie und der Geistigen Welt***

Autor **Silke Schäfer**
Titel ***Der kosmische Moment: Mit der Astrologie der Neuen Zeit in die Energie jeden Augenblicks eintauchen
erscheint ab Oktober.2022***

Autor **Jörg Spitz, Sebastian Weiss**
Titel ***Vitamin D – immer, wenn es um Leben und Tod geht***
Verlag **Verlag der Gesundheit**