

Donnerstag, 24. September 2026
Konzertsaal Solothurn

Rhythmen und Rituale – Anker in modernen Welten



SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.
Dornacherplatz 19, 4500 Solothurn
T 032 628 68 87
info@fondation-sne.ch
www.fondation-sne.ch



Eine Initiative der
EGK-Gesundheitskasse.

SNE | Stiftung für Naturheilkunde
und Erfahrungsmedizin.





Die SNE Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin ist eine private, politisch und konfessionell neutrale, schweizweit tätige Stiftung. Der Stiftungsrat stellt als oberstes Organ sicher, dass die Stiftung ihre Angebote und ihre Philosophie auf hohem Qualitätsniveau weiterentwickelt.

Herzlich Willkommen



Liebe Besucherinnen und Besucher

Ich freue mich, gemeinsam mit Ihnen am SNE-Symposium 2026 in das Thema «Rhythmen und Rituale – Anker in modernen Welten» einzutauchen.

Rhythmen kennen wir als zeitliche Gliederungen, beispielsweise in der Musik. Sie erscheinen aber auch als regelmässige Wiederkehr, wie der Rhythmus der Jahreszeiten oder das jährliche SNE-Symposium.

Rituale basieren auf einer festgelegten Ordnung und sind ein gleichbleibendes, regelmässiges Vorgehen. Sie können uns kräftigen, uns Sicherheit und Ruhe vermitteln.

Wie Rhythmen das Leben prägen, wie regulatorische Vorgänge die Entwicklung des Lebendigen beeinflussen, und wie uns Rituale im täglichen Leben unterstützen können, wird am diesjährigen SNE-Symposium aus unterschiedlichen Fachdisziplinen her beleuchtet werden. Denn unsere Referentinnen und Referenten anker in ganz unterschiedlichen Welten: Raumfahrtmedizin, Soto-Zen, Pantoffeltierchen, pädagogische Psychologie und Klang.

Freuen wir uns auf spannende Einsichten, lebendige Diskussionen und neue Impulse für die Praxis und uns selbst!

Herzliche Grüsse

Jasmin Schalbetter
Präsidentin Stiftung SNE

Herzlichen Dank



Sanat International
Nahrungsergänzung natürlich, pflanzlich, gut. www.sanat.tv



NORAN



Programm

- 08:30** Türöffnung / Empfangskaffee mit Gipfeli und Brötchen
- 09:30** **Begrüssung:** Dr. med. Kurt Mosetter (Tagungsleitung) und Jasmin Schalbetter (Präsidentin Stiftung SNE)
- 09:45** **Dr. Hans-Ullrich Balzer:** «Biologische Rhythmen – Grundlage des Lebens und neue therapeutische Ansätze»
- Lic.phil Ulla Schoch:** «Vom geschäftigen und unbeständigen Alltag in die Ruhe kommen – wiederentdecken von Rhythmen und Ritualen»
- 11:20** Kaffeepause mit Gebäck, Früchten und Nüssen / Ausstellung
- 12:00** **Thomas Würmli:** «Im Rhythmus des Lebens – Übergänge bewusst gestalten»
- 12:45** SNE-Förderpreis: Rück- und Ausblick
- 13:00** Lunch-Bufferet / Ausstellung
- 14:00** **Dr. Daniel Fels:** «Elektromagnetische Zellkommunikation»
- Dr. phil, Dipl.Psych. Maja Storch:** «Rituale im Chaos»
- 15:30** Kaffeepause / Ausstellung
- 16:00** Podium mit allen fünf Referentinnen und Referenten
- 17:15** Ende
- 17:45** Türschliessung



**Ticket /
Online-
Anmeldung**
[fondation-sne.ch/
symposium](http://fondation-sne.ch/symposium)

Referentinnen & Referenten



Dr. Hans-Ullrich Balzer

Dr. Hans-Ullrich Balzer schloss 1973 sein Physikstudium in Rostock ab und forschte im DDR-sowjetischen Interkosmosprogramm zur Raumfahrtmedizin.

«Biologische Rhythmen – Grundlage des Lebens und neue therapeutische Ansätze»

Biologische regulatorische Vorgänge – Rhythmen – sind grundlegender Bestandteil der Entstehung des Lebens. Alle Lebensvorgänge sind von Rhythmen geprägt. Die Veränderungen der regulatorischen Vorgänge weisen auf die Entwicklung und/oder Degeneration/Erkrankung/Altern hin. Die Breite der regulatorischen Vorgänge und Methoden und Mittel zur Erkennung dieser sowie zur Nutzung im täglichen Leben zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit werden vorgestellt.



Lic.phil Ulla Schoch

Ulla Schoch, Lic. phil. ist klinische Psychologin, Ritualbegleiterin und Achtsamkeitslehrerin, Zen Schülerin in der Soto-Zen Tradition.

«Vom geschäftigen und unbeständigen Alltag in die Ruhe kommen – wiederentdecken von Rhythmen und Ritualen»

Im Jahreskreis können wir die grundlegenden Bedingungen unseres Menschseins entdecken. Durch die Digitalisierung entsteht eine Beschleunigung unserer Lebenszeit, die sich dadurch in eine eintönige Routine verwandelt und auch verhindert, sich mit den Tiefen unseres Wesens zu verbinden. Wir können lernen, im vorbeisausenden Lebensstrom Ruhepunkte und Orte der Stille zu finden und damit Kraft zu schöpfen.



Thomas Würmli

Thomas Würmli ist Musiker, Klangtherapeut, Yogalehrer und Gründer von Raven-Spirit sowie ein international erfahrener Seminarleiter.

«Im Rhythmus des Lebens – Übergänge bewusst gestalten»

Thomas Würmli lädt zusammen mit seiner Frau Sabine Würmli (Ritualbegleiterin, Klangtherapeutin und Ayurveda-Köchin) zu einer achtsamen Reise durch die Übergänge des Lebens ein. Der Vortrag zeigt, wie Rituale in Zeiten von Wandel, Abschied und Neubeginn Halt, Klarheit und Verbundenheit schenken. Sie helfen, Veränderungen bewusst anzunehmen und als wertvolle Schritte des persönlichen Wachstums zu erleben.



Dr. Daniel Fels

Daniel Fels ist Biologielehrer, Naturwissenschaftler und ehemaliger Forscher am CNRS Paris, der Universität Basel und privat tätig.

«Elektromagnetische Zellkommunikation»

Vor rund 100 Jahren zeigte A. Gurwitsch, dass sich Zellen elektromagnetisch in ihrer Teilungsrate beeinflussen. Wir gehen heute davon aus, dass die biochemische und elektromagnetische Dynamik der Zellen auf Wechselseitigkeit beruht. Dabei sind elektrostatische Felder und elektromagnetische Wellen mitgestaltend für die Synchronisation rhythmischer Funktionen wie bspw. jene der pulsierenden Vakuolen oder der Cilienschläge, ebenso wie für rituelle Ereignisse der Konjugation (Austausch haploider Zellkerne) und der Zellteilung. Diese im Raum ausgedehnten Schwingungen mit Frequenzen in den Hunderten von Terahertz verwenden Zellen auch zur Kommunikation, welches Letzteres am Einzeller Paramecium caudatum (Pantoffeltierchen) gezeigt wird.



Dr. phil, Dipl.Psych. Maja Storch

Maja Storch ist Psychologin, Psychoanalytikerin und Mitgründerin des ISMZ Zürich sowie Autorin zahlreicher Sachbücher.

«Rituale im Chaos»

Das Leben wirkt oft chaotisch auf uns und lässt uns verzagen. Rituale helfen, mitten im Chaos gelassen zu bleiben und einen kühlen Kopf und warme Füße zu bewahren.



Tagungsleitung und Moderation Podiumsgespräch: Dr. med. Kurt Mosetter

Humanmediziner, Heilpraktiker, Mitglied Stiftungsrat SNE

SNE-Förderpreis Rück- und Ausblick

Der Förderpreis der Stiftung SNE ist die Auszeichnung eines abgeschlossenen Projektes aus dem Bereich der Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin, welches eine zukunftsweisende Stärkung der Gesundheitsressourcen erwarten lässt. Mit dem Preis soll die Verbreitung einer innovativen, einfachen und wirkungsvollen neuen Erkenntnis unterstützt werden, in welcher die Stiftung SNE ein grosses Potenzial für die Zukunft sieht.

In den vergangenen fünf Jahren wurden die Projekte teatime.care, Therapeutisches Klettern, Alpine Sprache des Herzens, Erfolgreich zum Lehrabschluss und Klimaschutzstunde Langnau ausgezeichnet.

Bewerben Sie sich ab dem 01. Oktober 2026 für den SNE-Anerkennungspreis 2027

Alle Informationen finden Sie auf www.foundation-sne.ch/de/stiftung-sne-preis

Ausstellung

Besuchen Sie unsere Sponsoren im ersten Stock.

Sanat International, Phytomed, Norsan, MycoVital, biovis Diagnostik und die anderen Aussteller freuen sich über einen Besuch an ihrem Stand.



Leibliches Wohl

Vegetarisch/vegan – kreativ und erfrischend anders.

nobile catering wird uns mit einer leidenschaftlichen, fröhlichen und phantasievollen Küche verwöhnen.



Dialog

Sagen Sie uns Ihre Meinung!

[https://easy-feedback.de/
Feedback-SNE-Symposium-2026/
2132360/FJx5aW1](https://easy-feedback.de/Feedback-SNE-Symposium-2026/2132360/FJx5aW1)



Teilnahmemöglichkeiten

Das SNE-Symposium informiert mit spannenden Referaten über vielfältige Themen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich von den nationalen und internationalen Fachreferent/-innen inspirieren zu lassen:

Präsenz-Ticket: Sie erleben die Referate live vor Ort und nutzen die Pausen zum Erfahrungsaustausch und Kontakte knüpfen. Teilnahmebestätigungen für Präsenz-Tickets werden bei Teilnahme vor Ort ausgestellt. Zusätzlich haben Sie danach drei Monate Zeit, sich jedes einzelne Referat (inkl. Podium) auf der Film-Plattform nach Belieben nochmals anzusehen.

Film-Ticket: Während dreier Monate können Sie sich jedes der professionell gefilmten Referate (inkl. Podium) auf der Film-Plattform ansehen: selektiv und so oft Sie wollen. Teilnahmebestätigungen für Film-Tickets werden auf Basis von inhaltlichen Kontrollfragen ausgestellt werden.

Die Film-Plattform steht Ihnen vom 07. Oktober 2026 bis 06. Januar 2027 zur Verfügung. Die Zugangsdaten werden Ihnen zu gegebener Zeit zugestellt.

Fortbildungsbestätigung

Beide Teilnahmetickets am SNE-Symposium werden als Fortbildung angerechnet (bestätigt).

EGK-Therapeutenstelle	6 Std.	ASCA	6 Std.
EMR	6 Std.	SPAK/NVS	6 Std.

Konditionen

Fortbildungsbestätigungen: Teilnehmende der Präsenzveranstaltung holen ihre Fortbildungsbestätigungen direkt vor Ort ab (kein nachträglicher Versand).

Film- sowie Fotoaufnahmen: Im Laufe des Symposiums werden Film- sowie Fotoaufnahmen gemacht. Fotografen und Filmteams geben sich so weit als möglich zu erkennen. Gehen Sie ihnen aus dem Weg, falls Sie nicht wünschen, dass allfällige Aufnahmen von Ihnen später in der Öffentlichkeit erscheinen. Oder teilen Sie dies den Fotografen sowie Filmteams deutlich mit. Andernfalls geht die SNE davon aus, dass die Bilder sowie Filme für Promotionszwecke honorarfrei genutzt werden können.

Bildnachweise / Copyright: Adobe Stock, Image-Bilder_SNE, Konzertsaal_© Solothurn Tourismus_Tino Zurbrügg, Nobile Catering

Satz und Druck: Druckerei Herzog AG, Langendorf

Kosten / Anmeldung

Präsenz-Ticket	Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte	CHF 160.–
	Normal	CHF 190.–
Film-Ticket	Für EGK-Therapeut/-innen und EGK-Versicherte	CHF 140.–
	Normal	CHF 160.–



SNE-Akademie

Das umfangreiche Bildungsprogramm für Therapeuten, Heilpraktiker und andere Interessierte

Direkt zum Jahresprogramm 2026/27: www.fondation-sne.ch/akademie

